**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**Детско-юношеская спортивная школа**

|  |  |
| --- | --- |
| *Согласовано*  *Уполномоченное лицо по охране труда профсоюзной организации МБУДО ДЮСШ*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сергеева Л.И.* *«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.* | *Утверждаю* *Директор ДЮСШ*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Колосков*  *«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.* |

**ИНСТРУКЦИЯ /ИОТ-У09-2018/  
по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта**

Железная дорога – зона повышенной опасности. О том, что этой зоне нужно вести себя максимально осторожно, предупреждают различные средства наглядной информации.

Вы должны знать – движущийся поезд остановить не просто. Его тормозной путь в зависимости от веса, профиля пути в среднем составляет около тысячи метров.

Лишь на первый взгляд безопасны неподвижные вагоны. Подходить к ним ближе, чем на пять метров нельзя: каждый вагон на станции находится в работе, поэтому он может начать движение в любую секунду.

Хождение по железнодорожным путям всегда связано с риском и опасностью для жизни. Нередки случаи травматизма людей, идущих вдоль железнодорожных путей или в колее, а так же через пути в неустановленных для этого местах. Необходимо учитывать, что поезд, идущий со скоростью 100-120 км/ч, за одну секунду преодолевает 30 метров. А пешеходу для того, чтобы перейти через железнодорожный путь, требуется не менее пяти-шести секунд.

Те более, что молодые люди любят слушать музыку и при пересечении путей не снимают наушников плейера. Они даже не слышат гудка поезда, а зрительное внимание сосредоточено на том, как удобнее перейти рельсы. И чего ждать в этом случае?

**А правила гласят:**

- проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;

- при проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами, путепроводами, а так же другими местами, обозначенными соответствующими знаками (при этом внимательно следить за сигналами, подаваемыми техническими средствами и (или) работниками железнодорожного транспорта).

Нарушения нормы поведения на объектах железнодорожного транспорта приводят к трагическим последствиям!

**Категорически запрещается:**

- подлезать под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом;

- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;

- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;

- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;

- устраивать различные подвижные игры;

- бегать по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;

- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;

- проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума;

- приближаться к оборванным проводам;

- находиться в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

- подниматься на электрифицированных участках на опо­ры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рель­сам, и лежащим на земле электропроводам;

-повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта общего пользования и (или) железнодорожных путей не общего пользования;

- повреждать, загрязнять, загораживать, снимать, самостоятельно устанавливать знаки, указатели или иные носители информации.

**Если вы стали пассажиром железнодорожного транспорта:**

- подходите непосредственно к вагону после полной останов­ки поезда;

- посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;

- на ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовы­вайтесь из окон вагонов;

- при остановке поезда на перегоне не вы­ходите из вагона;

- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохра­нять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Ока­жите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам;

- при выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Нет ничего важнее человеческой жизни – это самое ценное. Беспокойтесь о себе, будьте внимательны и бдительны, помните, что железная дорога – не место для игр. Не катайтесь по платформе на велосипеде, скейтборде и роликах – ЭТО ОПАСНО ДЛС ЖИЗНИ! Приближаясь к железной дороге – снимите наушники – в них можно не услышать сигналов поезда! Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскользнувшись, можно застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом. Опасайтесь края платформы не стойте на линии, обозначающей опасность! Оступившись, вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд. **Берегите себя!**