**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**Детско-юношеская спортивная школа**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Представитель ТК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сергеева Л.И. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. | Утверждаю Директор ДЮСШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Колосков «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. |

**ИНСТРУКЦИЯ /ИОТ-У04-2018/  
по правилам безопасного проведения на дорогах и в транспорте**

**1. Правила поведения на улице**

* 1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
  2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
  3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
  4. Меньше переходов — меньше опасностей.
  5. Иди не спеша по правой стороне тротуара или по обочине (подальше от края дороги).
  6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
  7. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги.
  8. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
  9. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
  10. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

1. **Правила перехода проезжей части**
   1. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
   2. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора:

красный — СТОП — все должны остановиться;

желтый — ВНИМАНИЕ — жди следующего сигнала;

зеленый — ИДИТЕ — можно переходить улицу.

* 1. Прежде чем переходить улицу по нерегулируемому пешеходному переходу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, — иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
  2. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
  3. Если на улице большое движение, попроси взрослого помочь ее перейти.

1. **Правила пользования общественным транспортом**

Необходимо помнить, что общественный транспорт — средство передвижения повышенного риска, поэтому:

* 1. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
  2. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
  3. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
  4. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
  5. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус — сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
  6. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
  7. Не прислоняйся к дверям, по возможности избегай езды на ступенях и в переходе.
  8. Старайся избегать пустых автобусов, троллейбусов и трамваев.
  9. Если приходится ехать поздно, то садись около водителя и ближе к проходу.
  10. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернись от него, не встречайся с ним глазами.
  11. Держи на виду свои вещи.
  12. Во время движения запрещается без надобности отвлекать водителя.